



Ihr Termin:



Vorbereitung zur Darmspiegelung (Moviprep)

Allgemeines

- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto, Plavix/Clopidogrel) einnehmen.
- Für die Ruhezeit nach der Untersuchung können Sie eine Decke oder ein großes Badetuch mitbringen. Für Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen.
- Für den Fall, dass Sie während der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Kurzschlafspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag auf keinen Fall mehr selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Organisieren Sie bitte eine Begleitperson, die Sie in der Praxis abholt

Vorbereitung

- Meiden Sie bitte **5 Tage** vor der Untersuchung körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi) sowie 3 Tage davor Ballaststoffe wie Kraut, Salate.

Am Tag vor der Untersuchung

- Leichtes Frühstück, mittags noch eine klare Suppe (ohne Inhalt).
- Trinken Sie über den Tag verteilt 2-3 Liter Flüssigkeit (stilles Wasser, Kräuter- oder Früchtetee, Apfelschorle, Brühe ohne Einlage). Ungünstig sind Kaffee, rote und trübe Fruchtsäfte, Milch.
- Um **17:00 Uhr** bereiten Sie die Abführlösung vor: je 1 Beutel A und B in 1 Liter kühlem Wasser oder Tee auflösen und umrühren. Wenn die Flüssigkeit klar ist – dies kann wenige Minuten dauern – trinken Sie diese innerhalb von 1 Stunde. Am Abend trinken Sie noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Apfelschorle, gerne auch eine Gemüse- oder Fleischbrühe).

Am Tag der Untersuchung

- **4 Stunden vor der Untersuchung**, _____**Uhr**, die zweiten Beutel A und B in 1 Liter kühlem Wasser oder Tee anrühren und innerhalb von 1 Stunde trinken. Danach trinken Sie nochmals über 1 Stunde nach jeden 15 Minuten ein Glas Wasser (oder Tee, Apfelschorle).
- Spätestens **2 - 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin** sollte der Trinkvorgang beendet werden.