



Vorbereitung zur Darmspiegelung (Picoprep)

Allgemeines

- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto, Plavix/Clopidogrel) einnehmen.
- Für die Ruhezeit nach der Untersuchung können Sie eine Decke oder ein großes Badetuch mitbringen. Für Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen.
- Für den Fall, dass Sie während der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Kurzschlafspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag auf keinen Fall mehr selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Organisieren Sie bitte eine Begleitperson, die Sie in der Praxis abholt

Vorbereitung

- Meiden Sie bitte **5 Tage** vor der Untersuchung körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi) sowie 3 Tage davor Ballaststoffe wie Kraut, Salate.

Am Tag vor der Untersuchung

- Leichtes Frühstück, mittags noch eine klare Suppe (ohne Inhalt).
- Trinken Sie über den Tag verteilt 2-3 Liter Flüssigkeit (stilles Wasser, Kräuter- oder Früchtetee, Apfelschorle, Brühe ohne Einlage). Ungünstig sind Kaffee, rote und trübe Fruchtsäfte, Milch.
- Um **17:00 Uhr** bereiten Sie die erste Abföhlrösung vor: 1 Beutel Picoprep in 150 ml kaltem Wasser auflösen (es entsteht eine milchige Lösüng, die warm werden kann) und trinken. In der folgenden Stunde jede 15 Minuten ein großes Glas Wasser (oder Tee, klares Apfelschorle) trinken. Typischerweise setzt die abföhrende Wirkung nach 2-3 Stunden ein.

Am Tag der Untersuchung

- **4 Stunden vor der Untersuchung, _____ Uhr**, den zweiten Beutel Picoprep in 150 ml kaltem Wasser auflösen und trinken (s.o.). Danach trinken Sie nochmals über 1 Stunde alle 15 Minuten ein großes Glas Wasser (oder Tee, klare Apfelschorle).
- Spätestens **2 Stunden vor dem Untersuchungstermin** sollte der Trinkvorgang beendet werden.