



BAUCHZENTRUM

Facharztpraxis für Magen-Darm-Gesundheit
Rottenburg am Neckar

 [gastroenterologie.rottenburg](https://www.facebook.com/gastroenterologie.rottenburg)

 [gastroenterologie_rottenburg](https://www.instagram.com/gastroenterologie_rottenburg)

Ihr Termin:



Vorbereitung H₂-Atemtest

Um den Atemtest mit einer aussagekräftigen Auswertung durchführen zu können, sind in den Tagen vor dem Test folgende Verhaltensmaßnahmen zu beachten:

6 Wochen vor der Untersuchung

Keine Darmspiegelung durchführen lassen und keine Antibiotika einnehmen.

3 Tage vor der Untersuchung

Keine Magen-Darm-Medikamente einnehmen, z.B. MCP, krampflösende Mittel, Abführmittel, sowie keine Magensäure reduzierende Mittel wie z.B. Omeprazol, Pantoprazol.

Am Tag vor der Untersuchung

Verzicht auf ballaststoffreiche (z.B. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Kohl...) und kohlenhydratreiche (z.B. Nudeln, Kartoffeln...) Lebensmittel.

Keine Milch- und Obstprodukte, Bonbons, Kaugummi und zuckerhaltige Getränke wie Limonade.

Erlaubt sind Fleisch, Wurst oder Fisch, Eier und grüner Salat (mit Essig-Öl-Dressing) sowie Wasser oder ungesüßter Tee zum Trinken.

Am Tag des Atemtests

Am Morgen des Untersuchungstages und während der Untersuchung dürfen Sie nichts essen oder trinken (Ausnahme: Wasser ohne Kohlensäure), keinen Kaugummi kauen und nicht rauchen. Die Zähne sollten ohne Zahnpasta gereinigt werden, bitte keine Mundspülungen verwenden.

Sollten Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte im Interesse anderer Patienten mindestens 3 Tage vorher ab, damit wir den Termin neu vergeben können.

BauchZentrum Rottenburg
Tübinger Straße 16
72108 Rottenburg a. N.

 07472 / 3355

 team@bauchzentrum-rottenburg.de

 www.bauchzentrum-rottenburg.de